

Přehled příspěvků zdravotních pojišťoven

Přehled byl vypracován 20.1.2025.

Kromě VoZP poskytují příspěvek na preventivní péči všechny veřejné ZP.

Všeobecná zdravotní pojišťovna

<https://dusevnizdravi.vzp.cz/>

Zvýšení dostupnosti psychosociální podpory

Důležitou součástí našeho celkového zdraví je i duševní zdraví, o které je nezbytné také pečovat. Základní formou péče o duševní zdraví je například sebepéče, což jsou způsoby, jak si pomoci sami, další formou může být i odborná pomoc.

V rámci programu péče o duševní zdraví lze získat příspěvek až 5 000 Kč na zvýšení dostupnosti psychosociální podpory. Jedná se o podporu (terapie) u spolupracujícího terapeuta v rámci tohoto programu, která může mírnit nebo odstranit problém, nemoc či poruchu. Podpora může být poskytnuta prezenčně či online, a to individuálně, společně s rodinou, v páru či skupinově.

Příspěvek je určen pojištěncům VZP ČR ve věku od 7 let, a to až na 10 sezení (maximální výše příspěvku je 500 Kč/1 sezení).

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

<https://www.cpzp.cz/preventivni-program/73>

Duševní zdraví

Přispějeme částkou až 3000 Kč

Program pro zvýšení dostupnosti psychosociální podpory. Příspěvek je určen pojištěncům na psychosociální intervenci absolvovanou u vybraného odborníka - soukromého terapeuta s patřičnou kvalifikací. Na každou konzultaci či sezení lze čerpat až 500 Kč.

Podmínkou pro poskytnutí příspěvku je, aby terapeut byl uveden na jednom z níže uvedených seznamů, tj. na seznamu č. 1 nebo seznamu č. 2.

Seznam č. 1:

Terapeuty, kteří jsou členy České asociace pro psychoterapii a spolupracují v rámci programu Duševní zdraví s ČPZP naleznete zde: [Česká asociace pro psychoterapii. z.s. - Preventivní programy ZP \(czap.cz\)](http://www.czap.cz)

Seznam č. 2:

Terapeuty, kteří s ČPZP spolupracují individuálně (tj. nejsou členy České asociace pro psychoterapii) najdete zde: [Terapeuti - individuální](#)

Příspěvek lze poskytnout také na on-line konzultaci/sezení.

Příspěvek je možné čerpat jednotlivě (tj. až 500 Kč za každou konzultaci) nebo kumulovat, tzn. lze doložit i více dokladů o úhradě a částku z dokladů sečíst. Doklady musí být pořízeny v roce 2025, poslední, resp. nejnovější z dokladů nesmí být starší než 3 měsíce.

Realizace příspěvku:

K čerpání převodem na bankovní účet je nutno předložit:

- Číslo účtu: průkazní kartička k bankovnímu účtu, výpis z bankovního účtu (popř. jeho čitelná kopie) nebo jiná prokazatelná forma (např. doložení čísla účtu v mobilní aplikaci apod.)
- Občanský průkaz
- Doklad o úhradě

Obecné podmínky k čerpání preventivních programů naleznete v části "Zásady čerpání preventivních programů". Doklady o úhradě pro čerpání příspěvků lze uplatnit nejpozději do 3 měsíců od data vystavení, příjem dokladů končí 31.12.2025.

[Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra](#)

<https://www.zpmvcr.cz/pojistenci/prispevky-z-fondu-prevence/psychoterapeuticke-poradenstvi>

Psychoterapeutické poradenství

Přispívá dětem i dospělým až 4 000 Kč na až 10 sezení (konzultací) u psychoterapeuta (tedy až 400 Kč na jedno sezení).

Psychoterapeutické poradenství je poskytováno vybranými kvalifikovanými psychoterapeuty v soukromých praxích. Příspěvek lze čerpat výhradně na služby psychoterapeutů uvedených v adresářích odborných společností: [České asociace pro psychoterapii](#) a [České psychoterapeutické společnosti ČLS JEP](#), a to na individuální, párové, rodinné i skupinové konzultace.

Příspěvek se nevztahuje na péči poskytnutou ve zdravotnických zařízeních smluvně vázaných se ZP MV ČR k poskytování psychoterapie.

Psychoterapeutické poradenství poskytnuté v rámci preventivního programu nenahrazuje péči lékaře (psychiatra) či klinického psychologa.

TIP: Nedaří se vám sehnat terapeuta ve vašem okolí, nebo je čekací doba příliš dlouhá? Můžete vyzkoušet [e-terapii](#).

- můžete začít okamžitě a bez čekání
- programy můžete absolvovat kdykoli a kdekoli
- zvolte si vlastní tempo podle svých časových možností

Podání žádosti o příspěvek

Doporučujeme podávat žádost o příspěvek přednostně prostřednictvím [E-komunikace](#). Návod si můžete stáhnout v pravé části stránky. Při podání ostatními způsoby doporučujeme vyplnit formulář žádosti (také ke stažení vpravo na stránce) na počítači a potom případně vytisknout. Urychlí se tím zpracování a následné vyplacení příspěvku. Děkujeme!

Specifické podmínky

1. Vždy platí [základní podmínky čerpání příspěvků z Fondu prevence](#).
2. Nelze poskytnout příspěvek pojištěnci, který se pro následující období přeregistroval k jiné zdravotní pojišťovně.
3. Žádost o příspěvek je možné podat do tří měsíců od úhrady produktu nebo služby („realizace“). Doklady k jedné položce lze sčítat, pak se lhůta počítá od nejnovějšího dokladu.
4. Dítě (pojištěnec, který v roce 2025 dosáhl věku do 18 let včetně) může z tohoto bonusového programu čerpat příspěvek až 4 000 Kč ročně, a to jednorázově nebo vícekrát až do maximální výše příspěvku. Dále může čerpat ze všech dalších [bonusových programů](#), kde splňuje podmínky uvedené u těchto programů.
5. Dospělý (pojištěnec, který v roce 2025 dosáhl věku 19 a let a více) může z tohoto bonusového programu čerpat příspěvek až 4 000 Kč ročně, a to jednorázově nebo vícekrát až do maximální výše příspěvku. Dále může čerpat ze všech dalších [bonusových programů](#), kde splňuje podmínky uvedené u těchto programů.

6. Každý rodič nebo jiný zákonný zástupce (pojištěnec ZP MV ČR) může postoupit svůj příspěvek ze základního programu 500 Kč ve prospěch svého dítěte (pojištěnce ZP MV ČR ve věku do 18 let) na položky programů, které jsou určeny pro děti. V případě postoupení příspěvku od obou rodičů může dítě získat až 1 000 Kč. Není možné kombinovat postoupení ve prospěch svého dítěte a čerpání pro vlastní osobu, tedy např. 300 Kč postoupit a 200 Kč vyčerpat.
7. Podmínkou postoupení příspěvku je absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře, a to v době od 1. ledna 2023 do podání žádosti o příspěvek. Podmínka platí pro postupujícího – rodiče, zákonného zástupce apod.
8. O příspěvek pro nezletilé dítě žádá jeho rodič nebo jiný zákonný zástupce, např. osoba, které bylo soudním rozhodnutím dítě svěřeno do péče. V případě žádosti o příspěvek pro osoby s omezenou svéprávností se postupuje obdobně.
9. K žádosti o příspěvek z tohoto programu je třeba přiložit vyplněný formulář (ke stažení v pravé části stránky), kde poskytovatel potvrzuje účast a úhradu vyšetření.
10. Pokud přiložený formulář obsahuje všechny potřebné informace, nahrazuje platební doklad.

[Oborová zdravotní pojišťovna](#)

<https://www.ozp.cz/aktuality/novinka-ozp-2024-prispevek-na-prezencni-psychoterapii>

Příspěvek na prezenční psychoterapii

Novinkou mezi benefity OZP od roku 2024 je příspěvek na prezenční psychoterapii. Najdete ho ve VITAKARTĚ (Bonusy > Katalog benefitů) a jeho výše může dosáhnout až 10 000 korun díky výhodnému kurzu.

Vzhledem ke rychle rostoucí poptávce po psychotherapeutické a psychologické pomoci jsme se rozhodli přidat do naší nabídky právě tento typ příspěvku. Využít ho můžete na prezenční / osobní sezení u odborníka, který je členem Asociace klinických psychologů nebo České asociace pro psychoterapii.

Za každý váš nasbíraný kredit můžete na příspěvek na prezenční psychoterapii získat 10 korun. Za 1000 kreditů tedy získáte celých 10 000 korun finančního

příspěvku, což je při obvyklých cenách sezení v rozmezí 600-1500 korun určitě vítaná pomoc.

Chcete-li využít své kredity na příspěvek na prezenční psychoterapii:

1. Přihlaste se do svého klientského účtu ve VITAKARTĚ.
2. Na hlavní stránce zvolte sekci Bonusy.
3. Vyberte Katalog benefitů a zaškrtněte pole "Za kredity".
4. Ve zobrazeném seznamu přejděte na sekci "Odborná vyšetření" a vyberte benefit "Prezenční psychoterapie". Na následující stránce vidíte, jak vysoký příspěvek můžete získat, a současně tu už můžete uplatnit své účtenky za sezení s psychoterapeutem, nebo psychologem.

Chcete-li získat více kreditů, klikněte na odkaz "Jak získat kredity" a otevřete si seznam všech aktivit, za které vám OZP připíše další kredity na váš klientský účet.

Pamatujte také na to, že kredity, které jsme vám připsali od 1. srpna do 31. prosince 2023 ke konci března 2024 expirují, a využijte je včas.

Na využití kreditů připsaných od 1. ledna 2024 máte čas do 31. října letošního roku.

[Revírní bratrská pojišťovna](#)

https://www.rbp213.cz/cs/pojistenci/prevence-a-bonusy/preventivni-a-bonusovy-program/zeny-od-19-do-59-let/a-912/#popup_dusevni-pohoda

Duševní pohoda

Částka do 5 000 Kč

Příspěvek je určen pojištěncům na odbornou terapeutickou pomoc ve svízelných životních situacích po prožitém stresu, traumatu a nevyřešených konfliktech, které komplikují kvalitu života, pracovní výkon, mezilidské vztahy a harmonické soužití každého z nás, absolvovanou u klinického psychologa dle [seznamu](#) nebo u terapeuta, který je členem České asociace pro psychoterapii [ČAP seznam](#). U ostatních neuvedených specialistů - psychoterapeutů bude vyžadováno prokázání absolvování psychoterapeutického výcviku a nárok na příspěvek bude posuzován individuálně. Pojištěnci je na základě předloženého dokladu o úhradě poskytován příspěvek ve výši 500 Kč na jednu konzultaci, max. do celkové výše 5 000 Kč/rok.

[Zaměstnanencká pojišťovna Škoda](#)

<https://www.zpskoda.cz/dusevni-zdravi>

Podpora péče o duševní zdraví

Podmínky a čerpání:

doložení absolvování psychologického nebo psychoterapeutického poradenství certifikovaným specialistou v oblasti psychologie/psychoterapie zapsaným v [České asociaci pro psychoterapii](#) nebo po doložení vzdělání, mimo výkony hrazené z v. z. p. (včetně online poradenství).

Příspěvek do 4 000 Kč